



## Randos Canétoises

### Programme du 1er Trimestre 2018 - Rando Loisir + (Randos du jeudi)

Dates	Départ	Durée	Distance	Dénivelé	Heure Départ	Circuit	Indice IBP
11 janvier	Cerbère	6h30	13 Km	650 m	7H30	Cap Rederis	64
25 janvier (1)	Raquettes	3h00	-	-	6H45	Capcir ou Font Romeu	-
8 février (1)	Requesens	3h00	8 Km	400 m	7H30	Château de Requesens	33
22 février (1)	Sorède	7h00	13 Km	900 m	7H30	Col de l'Aranyo	94
8 mars	Thuès	7h30	15 Km	600 m D+ 1200 m D-	7H30	Fetges le chemin de Georges	80
22 mars	St Père de Pujolar	6h45	16 Km	750 m	7H30	Chapelle Sta Hélène Dolmens	82

RDV Parking Casino à partir de 7H15 - Départ 7H30 - Covoiturage : 5€

Animateurs Responsables : MICHEL J. 06 79 51 36 30 --- JEAN-LOUIS 06 87 48 16 96

Animateurs : XAVIER 06 98 14 17 67 --- MICHEL C. 06 42 18 33 99

(1) les sorties prévues lors de ces 3 dates pourront être inversées en fonction de la qualité de l'enneigement,